

BIENVENUE DANS NOTRE GRANDE FAMILLE

AUTOMNE 2023

Chers parents,

Bienvenue ! Que vous soyez nouveaux parmi nous ou non, il nous fait plaisir de vous accueillir dans notre grande famille. Toute notre équipe est heureuse de vivre cette rentrée avec vous !

Nous vous invitons chaleureusement à consulter ce feuillet qui vise à vous transmettre des informations pertinentes sur les services éducatifs à la petite enfance. Nos pratiques s'appuient sur des outils éprouvés et scientifiquement valides tels que le programme éducatif Accueillir la petite enfance, proposé par le ministère de la Famille.

Les principes de base peuvent être résumés ainsi :

- Chaque enfant est unique avec son propre rythme et son propre caractère
- L'enfant apprend par le jeu
- Il est naturellement curieux et avide d'apprendre : c'est lui le premier agent de son développement
- Son développement est un phénomène global : en bref, tout est dans tout !
- La collaboration entre l'éducatrice et les parents est essentielle pour l'enfant

Au plaisir de vous accompagner, votre enfant et vous, tout au long de cette année !

MEMBRE DE L'AQCPE...C'EST-À-DIRE?

Nous sommes membres de l'Association québécoise des CPE (AQCPE)! Cela signifie que nous profitons du soutien d'une équipe de spécialistes pour offrir à votre enfant des services éducatifs à la fine pointe de la science.

L'AQCPE, C'EST ENTRE AUTRES :

- Du soutien pour épauler notre direction générale et notre conseil d'administration
- De la formation continue pour votre éducatrice ou responsable d'un service de garde en milieu familial
- Des outils et des programmes en saines habitudes de vie
- Un comité scientifique expert de la petite enfance
- De la prévention santé et sécurité du travail pour la stabilité des équipes à votre service
- Une voix pour les CPE/BC, les tout-petits et leur famille
- Un leader qui met l'éducation à la petite enfance à l'agenda public



CPE, MILIEU FAMILIAL, GARDERIE... DU PAREIL AU MÊME? PAS DU TOUT!

Un centre de la petite enfance (CPE):

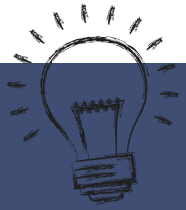
- organisme à but non lucratif
- services offerts dans une installation et non dans une maison privée
- conseil d'administration composé principalement de parents bénévoles
- toutes les places sont toujours subventionnées (à 8,85 $)

Un service de garde en milieu familial régi:

- travailleuse autonome
- services offerts dans une résidence familiale
- reçoit sa reconnaissance d'un bureau coordonnateur (BC)
- certaines sont subventionnées (à 8,85 $) et d'autres non (donne droit aux crédits d'impôt)

Une garderie :

- entreprise à but lucratif
- services offerts dans une installation et non dans une maison privée
- comité de parents avec seulement un rôle consultatif
- certaines sont subventionnées (à 8,85$) et d'autres non (donne droit aux crédits d'impôt)



SAVIEZ-VOUS QUE?

Vous pouvez faire une différence dans la vie de votre CPE/BC en siégeant à son conseil d'administration.



LE RÔLE DE VOTRE ÉDUCATRICE OU RESPONSABLE D'UN SERVICE DE GARDE ÉDUCATIF EN MILIEU FAMILIAL (RSGE)

Votre éducatrice ou votre RSGE est une spécialiste du développement des tout-petits. En effet, pendant que votre enfant joue, son regard d'experte veille non seulement à sa sécurité et son bien-être, mais aussi à son développement. Observer, proposer et soutenir : c'est avec des petits gestes qui peuvent sembler banals qu'elle fera une différence énorme pour aider votre enfant à progresser!

Par exemple, elle peut proposer des jouets qui représentent un petit défi pour votre enfant, histoire de l'amener à la prochaine étape de son développement. Elle l'aidera aussi à apprendre à nommer ses émotions et à trouver des stratégies pour gérer lui-même les conflits.

À l'heure des repas, elle l'accompagnera dans la découverte de nouveaux aliments : les toucher, les décrire, les nommer, les goûter...

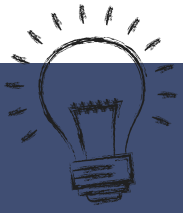
Vous, les parents, êtes les premiers éducateurs de votre enfant, et en tant que tels, vous jouez un rôle majeur dans son développement. C'est pourquoi les éducatrices et les RSGE ne désirent pas seulement vous informer sur ce qui s'est passé dans la journée; elles cherchent à établir un véritable partenariat avec vous, pour le bien-être et le développement de votre enfant!



LE DOSSIER ÉDUCATIF DE VOTRE ENFANT

Il s'agit d'un dossier dans lequel sont déposés des portraits périodiques de votre enfant. Ces portraits sont remplis par son éducatrice ou sa RSG à l'automne et au printemps, chaque année, pour vous être rendus disponibles.

Ces portraits permettent de prendre une « photo » du développement global de votre tout-petit, de manière à voir sa trajectoire au fil des années, dans cette période si spéciale qu'est sa petite enfance.



SAVIEZ-VOUS QUE?

85 % de la maturation du cerveau se fait avant l'âge de 5 ans. Les scientifiques ont démontré que la construction du cerveau chez les enfants dépend non seulement de son héritage génétique, mais aussi de la qualité du milieu dans lequel il grandit.

Et comme l'enfant passe une grande partie de son temps dans son service de garde éducatif, la qualité des services qui y sont offerts est d'une importance capitale.

En savoir plus sur la science du cerveau en petite enfance

PAPILLE, LE PREMIER GUIDE COMPLET DÉDIÉ À L'ALIMENTATION DU POUPON

Fruit d'une collaboration entre Éducation Nutrition et l'équipe Saine Alimentation de l'AQCPE, ce guide constitue une ressource complète et fiable qui pourra permettre à votre CPE ou milieu familial d'offrir le meilleur à vos enfants.

Avec plus de 350 pages de contenu pratique s'appuyant sur la science, **Papille** outille les milieux pour accompagner les tout-petits dans cette grande aventure, et devenir une véritable influence positive. Nous vous suggérons de lire les 3 premiers chapitres qui abordent la collaboration, le partenariat avec les parents et les obligations légales.

Bonne lecture!

OBTENIR PAPILLE







Y AVIEZ-VOUS PENSÉ?

Habiller vos enfants avec des vêtements faciles à mettre et à enlever, c'est futé! Non seulement ça permet à vos tout-petits de développer leur autonomie, mais aussi ça facilite la tâche des éducatrices et RSGE, notamment pour les changements de couches.

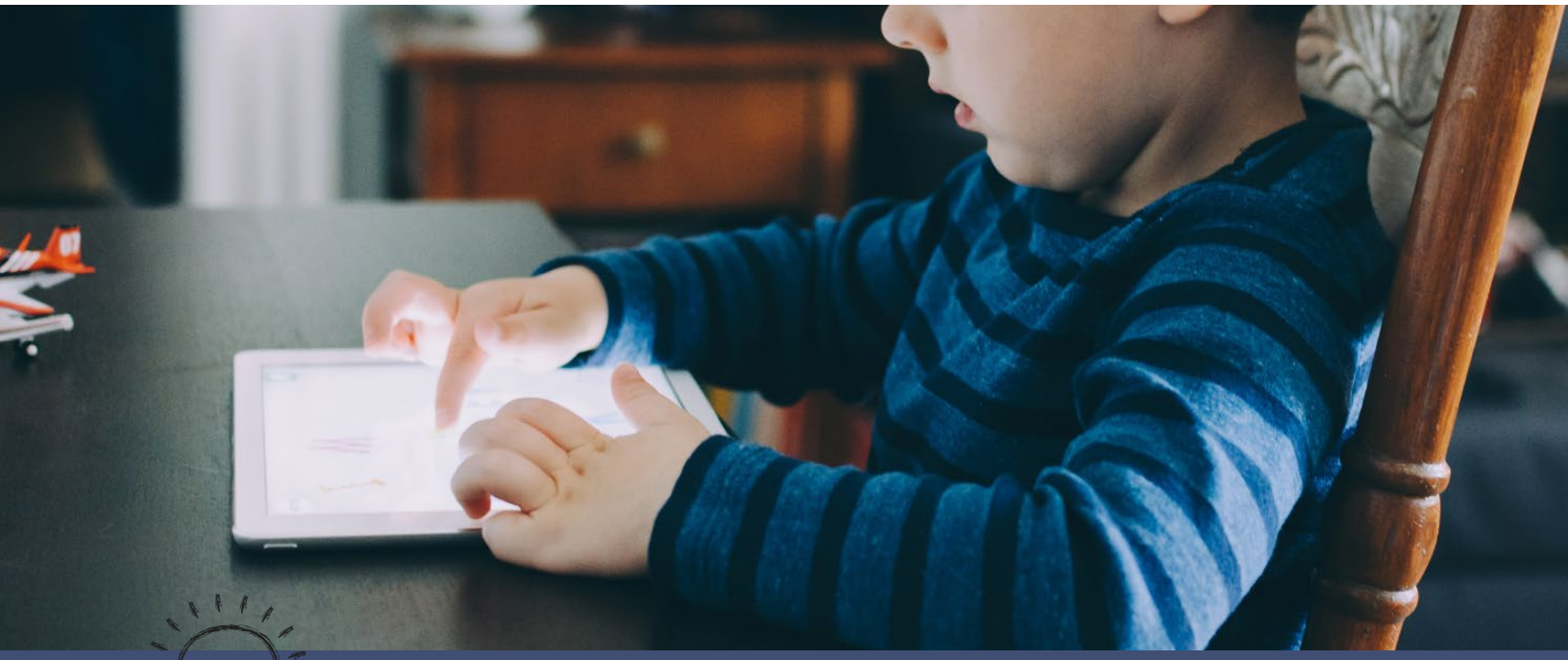
Ainsi, privilégiez des vêtements pas trop serrés!

Petits trucs pour l'automne et l'hiver :

- Choisir un chapeau de la bonne taille avec une attache à velcro
- Insérer le bout des pantalons de vos enfants dans leurs chaussettes = plus facile pour eux de mettre leurs bottes eux-mêmes
- Rouler le bas de leur pantalon de neige ou de pluie = plus facile pour eux de mettre les pantalons tout seuls, car ils peuvent voir leurs pieds
- Pas de foulards; privilégier les cache-cou
- Pour retenir les mitaines, éviter les longs cordons et opter plutôt pour des petites attaches directement sur les manches du manteau

LE TEMPS D'ÉCRAN ET LES TOUT-PETITS

Un enfant a besoin d'une panoplie d'expériences variées pour se développer de manière harmonieuse : des jeux actifs, des relations chaleureuses avec sa famille et ses pairs, des explorations sensorielles, etc. Plus un enfant passe de temps devant un écran, moins il en a pour vivre des expériences amusantes et stimulantes. C'est pourquoi les écrans ne devraient pas prendre trop de place dans la vie des tout-petits.



SAVIEZ-VOUS QUE?

En CPE ou en milieu familial, l'utilisation des écrans n'est pas recommandée. Toutefois, si le service de garde éducatif à l'enfance les intègre, leur utilisation :

- ne peut pas dépasser 30 minutes quotidiennement;
- doit être occasionnelle;
- est interdite pour les enfants de moins de deux ans.
- doit être cohérente avec les orientations du programme éducatif.

Vous souhaitez en savoir davantage? Le site de Naître et grandir regorge de ressources pertinentes à ce sujet.

UNE APPROCHE BIENVEILLANTE



Lorsque vous arrivez dans votre CPE ou milieu familial, vous vous attendez avec raison, à être accueilli avec un bonjour, un sourire, dans une ambiance chaleureuse pour y déposer votre tout-petit.

Cette attitude bienveillante facilite la relation de confiance entre vous et l'éducatrice/la RSGE, mais aussi avec l'enfant. En tant que premier éducateur de votre enfant, l'échange d'informations sur ce qu'il vit, ses préférences, ses défis, mais aussi les vôtres en tant que parents vont permettre d'offrir un accompagnement de qualité et de construire une collaboration main dans la main pour le bien-être de votre enfant.

Il se peut que vous ou que l'éducatrice passiez une mauvaise journée : le bruit au CPE, des enfants plus agités qu'à l'habitude, des défis à relever, des enjeux dans la vie personnelle, etc. Dans ces moments, il peut être plus difficile de rester dans la bienveillance.

Voici 4 éléments clés pour rester dans la bienveillance :

- Prendre le temps de se saluer et de communiquer en échangeant sur vos perceptions, vos inconforts et vos attentes (en début comme en fin de journée)
- Faire preuve d'écoute avec ouverture (pour le bien-être de l'enfant)
- Valoriser les bons coups, le travail accompli par l'éducatrice/la RSGE et nommer ce que vous appréciez
- Faire preuve de compassion face à la situation et respecter vos propres limites ainsi que celles de l'éducatrice/la RSGE

Le respect, la courtoisie et la politesse sont les ingrédients de base qui permettent à la bienveillance d'éclore dans vos relations au quotidien et de participer positivement au développement de votre enfant et à son épanouissement.

CÉLÉBRONS LA SEMAINE NATIONALE DES ÉDUCATEURS ET ÉDUCATRICES À LA PETITE ENFANCE

Du 23 au 29 octobre 2023, ce sera la deuxième édition de la Semaine nationale des éducatrices et éducateurs de la petite enfance. L'occasion idéale pour souligner l'apport exceptionnel, à la société québécoise des éducatrices et éducateurs de la petite enfance ainsi que des personnes responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial. Elles jouent un rôle crucial en accompagnant vos tout-petits et en assurant le développement de leur plein potentiel. Profitez-en pour leur dire MERCI!



PSST!

Vous avez deux petites minutes? Voici un sondage qui s'adresse aux parents qui vivent leur toute première rentrée en CPE ou avec une responsable reconnue d'un service de garde éducatif en milieu familial (RSGE).

SONDAGE